

Efficiënte Woede (cfr wilde dieren in de natuur)

A. Defensief – Territorium afbakenend – levensreddend:

Definitie: verdediging van lichaam-leven-liefde/Passie

B. Offensief – Ruimte Innemend Proces – levensverlengend

Definitie: actief ondernemen vanuit liefde voor je lichaam, je leven, het leven en in balans met 'de ander'

Menselijke (nutteloze) egogerichte vormen van Woede:

A. Affectief - implosief – masochistisch – Automutilatief

Definitie: Gevoels (Angst/Pijn) gebonden impulsieve Woede

1/ Angst: vermijding e controle – zoeken naar 'veiligheid' buiten zich

2/ Schuld – boete: zelfverwijten - zelfstraffend

3/ Verdriet: slachtoffer (had ik maar ...)

B. Predatorisch - explosief – Sadistisch – Aanvallend:

Definitie: Gevoelloos tot pleziergebonden gecontroleerde Woede

Vormen

1/ Angst: controle tot totale blokkade – angst induceren bij een ander

2/ Schuld – boete: ander verwijten – plezier in anderen pijnigen of straffen

3/ Verdriet: blokkade – plezier halen uit het pijnigen van een ander

Voorbeelden van Specifieke Geweldplegers:

A. Affectief Geweld (Angst-Woede):

- 1/ Intense sympathische of autonome 'arousal': fysieke tekenen van angst of woede
- 2/ Bewuste beleving van emoties (op het moment of achteraf – amnesie is mogelijk)
- 3/ Het geweld is reactief en volgt op het affect (ruzie, conflict, verandering)
- 4/ Interne of externe bedreiging: hallucinatoir of bestaand
- 5/ Doel = terugkeer naar homeostase (non-verandering)
- 6/ Mogelijke verschuiving van doelwit van agressie: projectie van de dader in een ander
- 7/ Gelimiteerd in de tijd: de toestand van 'arousal' kan slecht kort blijven bestaan
- 8/ Voorafgegaan door een zichtbaar ritueel (aanval, vlucht of verdediging)
- 9/ Primair emotioneel - defensief: het ageren verloopt 'automatisch' (met daaraan gekoppelde amnesie, depersonalisatie of derealisatie (= uitval van cognitie of denken)
- 10/ Verhoogde en diffuse sensorische oplettendheid: plots en korte periode hyperalert en –achterdochtig

B. Predatorisch Geweld:

- 1/ Minimale of afwezige autonome 'arousal' (controle)
- 2/ Geen bewuste beleving van de emoties (controle)
 - Tijdens: minimaal of geen gevoelens
 - Voor en na: eerder plezier of opwinding
- 3/ Intentioneel en gepland (om angst in te boezemen of controle te krijgen)
- 4/ Geen perceptie van een imminente bedreiging
- 5/ Wisselend doel: controle of vernietiging van de aversieve stimulus
- 6/ Geen verschuiving van doelwit/affect: dader is een 'geleid projectiel'
- 7/ Niet-gelimiteerd in tijd (door de lage autonome 'arousal')
- 8/ Voorafgegaan e/o gevolgd door privéritueel (van almacht) en gering tot geen zichtbaar ritueel bij het slachtoffer (aanval onder controle)
- 9/ Primair cognitief – aanvallend
- 10/ Verhoogde en scherpgestelde sensorische oplettendheid: focus op het doel